MIĘDZY RZĄDZĄ I CIENKĄ

Miesięcznik społeczno-kulturalny Mieszkańców Gminy Klembów
nr 5 (96) czerwiec 2021 r. bezpłatny ISSN 2300-5718

Remont strażnic OSP Roszczep i OSP Dobczyn
str. 4

Piotr "ZOLA" Szulowski w Klembowie
str. 13

#WIANKI2021
str. 8

Wersja elektroniczna "Między Rządzą i Cienką" dostępna na stronie www.klembow.pl

Termomodernizacja szkół podstawowych w Klembowie i Starym Kraszewie

Inwestycja będzie współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Działania 4.2. Efektywność energetyczna, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Zakres działań w poszczególnych budynkach został opracowany na podstawie szczegółowych audytów energetycznych przeprowadzonych w obu szkołach.

Projekt koncentruje się na docieplaniu przegród zewnętrznych budynków, wymianie źródeł ciepła, wymianie stolarki okiennej i drzwiowej oraz kompleksowej modernizacji systemów CWU i CO, z montażem zaworów termostatycznych i systemu inteligentnego zarządzania temperaturą. Uzupełnieniem powyższych działań będzie montaż instalacji fotowoltaicznej.

Inwestycja w budynki użyteczności publicznej to kolejny krok przybliżający Gminę do ograniczania niskiej emisji na swoim terenie.

Obecnie trwają procedury związane z wyborem Wykonawcy, który przeprowadzi termomodernizację.

UG Klembów

PODSUMOWANIE AKCJI #SPRZĄTAM! #NIEŚMIECĘ!

Prawie 2,5 tony (!!!) śmieci zebrali uczestnicy akcji #SPRZĄTAM! #NIEŚMIECĘ!

W weekend majowy (1-3 maja) zorganizowaliśmy drugą edycje akcji mającej na celu sprzątnięcie śmieci, które ktoś (na pewno nie przypadkowo!) postanowił pozostawić w lesie! Bardzo gorąco zachęcaliśmy mieszkańców Gminy Klembów do wzięcia udziału w akcji #SPRZĄTAM! #NIEŚMIECĘ! i po raz kolejny udowodnili, że można na nich liczyć!

Podsumowanie akcji pokazało, że w lesie można znaleźć dosłownie wszystko, a niektórzy poczuli klimat lat 90-tych, bo odnaleźli kultową szklaną butelkę po mleku, czy kasetę magnetofonowa bądź "las zamknięty w butelce". Jak napisał jeden z uczestników akcji, podczas sprzątania towarzyszyło mu (cytat) całe spektrum emocji - od niedowierzania, przez zwątpienie (im głębiej w las, tym więcej śmieci...), złość, ale także satysfakcja i zadowolenie.

Bardzo gorąco dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w akcji za zaangażowanie i piękną postawę. Zapraszamy każdego, kto wziął udział w akcji, do pokoju nr 17 w Urzędzie Gminy, po pamiątkowy gadżet.

Wspólnie dbajmy o czystość naszej Gminy!

Już teraz zapraszamy na kolejną akcję sprzątania naszych lasów, która obędzie się w dniach 12-13 czerwca 2021 r.

UG Klembów

„Czas na rodzinne czytanie”

W kwietniu Gminna Biblioteka Publiczna w Klembowie otrzymała dotację z Fundacji PZU na projekt, który pozwolił na zakup do obu bibliotek prawie 300 książek przeznaczonych dla dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym osób z wadami wzroku.

Projekt został napisany z myślą o tych czytelnikach biblioteki, którzy - szczególnie w trudnym czasie pandemii - spędzają więcej czasu w domu, a ich wytchnieniem od codzienności jest czytanie. Czytelnicy odwiedzający bibliotekę w ostatnich miesiącach zgodnie przyznawali, że czytanie książek pozwala im choć na chwilę zapomnieć o tym, co się dzieje, odwraca uwagę od kiepskich informacji płynących z telewizji, radia, Internetu. Postanowiłyśmy wykorzystać tę wiedzę i wystąpić z wnioskiem o dotację do Fundacji PZU, tym bardziej, że - biorąc pod uwagę obecne cały czas obostrzenia - nie możemy zorganizować naszym czytelnikom innych rozrywek, w postaci spotkań autorskich, warsztatów, wyjazdów. Skupiłyśmy się więc na naszej podstawowej działalności, jaką jest gromadzenie i wypożyczanie zbiorów bibliotecznych.

Projekt "Czas na rodzinne czytanie" umożliwił zakup książek dla młodzieży i dorosłych, w tym tzw. „dużych liter”, czyli książek w powiększonym formacie, przeznaczonych dla seniorów i osób słabiej widzących. Wybrane przez nas tytuły to bestsellery polskich i zagranicznych autorów, tytuły, o których jest głośno, o które czytelnicy pytają, kontynuacje poczytnych serii.

„Czas na rodzinne czytanie” to projekt wspierający i upowszechniający kulturę oraz osoby starsze i niepełnosprawne. Dotacja przekazana przez Fundację PZU oraz tzw. wkład własny biblioteki, wzbogacił obie placówki o łącznie 290 książek. Zapraszamy wszystkich naszych czytelników oraz osoby, które chcą nimi zostać do bibliotek w Klembowie i w Woli Rasztowskiej.

GBP w Klembowie

Strażnice jak nowe, czyli OSP w Roszczepie i OSP w Dobczynie po remoncie

W ubiegłym roku strażacy z OSP w Roszczepie i OSP w Dobczynie zakończyli gruntowną termomodernizację swoich budynków. Budynki były wybudowane w podobnym okresie i borykały się z podobnymi problemami, dlatego i zakres wykonanych prac był zbliżony. W ramach inwestycji wykonano ocieplenie ścian wraz z nowa elewacją i obróbką blacharską, zmodernizowano system ogrzewania poprzez wymianę starych kotłów gazowych i części instalacji. Dodatkowo w każdym z budynków wyremontowane zostało jedno pomieszczenie na potrzeby kameralnych spotkań dla mieszkańców.

Obie inwestycje były możliwe do realizacji dzięki środkom własnym OSP, dofinansowaniu z Gminy na część prac w częściach wykorzystywanych jako strażnice oraz dofinansowaniu, które Strażacy Ochotnicy otrzymali w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność", Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

UG Klembów

O historii szkoły w Ostrówku

Pierwsza dekada działalności szkoły w Ostrówku niesie za sobą wiele niewyjaśnionych kwestii. Okazuję się bowiem, że na liście kierowników tej placówki szkolnej brakuje co najmniej jednego, a najprawdopodobniej dwóch nazwisk. Pojawiają się relacje, z których wynika, że kierownictwo szkoły po Stanisławie Gajowniczku, jeszcze w latach okupacji niemieckiej, objął nieznany z imienia p. Kobus (możliwe, że nazywał się Mieczysław lub Edmund). W niesieniu kaganka oświaty wspomagała Pana Kobusa żona, która najprawdopodobniej miała na imię Stanisława. Po p. Kobusie dyrektorem została Leokadia Sadomska, która, jak wynika ze świadectwa udostępnionego przez Panią Krystynę Kinel, była dyrektorem gimnazjum w Ostrówku, w roku szkolnym 1944/1945. Wszystkie osoby mające jakąkolwiek wiedzę o początkach szkoły w Ostrówku, o nauczycielach: Leokadii Sadomskiej, p. Kobusie i jego żonie, Stanisławie Gajowniczku, małżonkach Dytnerskich, Józefie Młyńskim, Katarzynie Giedroyć, Józefie Szymczaku i jego braciach: Mieczysławie i Stefanie, p. Krajewskiej, Marii Didyk, p. Wróblewskim, p. Mordze i innych nauczycielach, proszone są o kontakt (nr tel. i adres e-mail do kontaktu znajdują się na końcu tekstu).

Do odkrycia pozostają również karty z historii innych szkół mieszczących się w gminie Klembów, które mogą poszczycić się długą tradycją: Dobczyna i Paska, Klembowa,

Uchwałą Rady Pedagogicznej otrzymał promocję do klasy trzeciej
Państwowe Gimnazjum Kształcące Humanistyczne
w Ostrówku gm Klembów
Kier. radzymiński
Ostrówek dnia 8 lipca 1945 r.
Nr 6
Mgr. Leokadia Sadomska
Mgr. Leokadia Sadomska
Dyrektor – Przełożona
Skala ocen: bardzo dobry, dobry, dostateczny, niedostateczny.

Kraszewa, Krusza, Woli Rasztowskiej. Osoby, które pracowały w tych szkołach, były często kimś więcej niż nauczycielami, są wśród nich społecznicy i działacze polskich formacji niepodległościowych. Każda informacja jest ważna, zachęcam do kontaktu, tel.: 513155269 lub adres e-mail: kamil.bed@o2.pl

Kamil Bednarczyk

OPIEKA WYTCHNIENIOWA

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Miło nam poinformować, że 7 maja br. została podpisana przez Wojewodę Mazowieckiego Konstantego Radziwiłła oraz Wójta Gminy Klembów Rafała Mathiaka umowa na dofinansowanie działań w ramach programu „Opieka wytchnieniowa" - edycja 2021.

Uzyskana dotacja przeznaczona zostanie na wsparcie osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności. Usługa w formie opieki wytchnieniowej ma na celu:

- odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób niepełnosprawnych od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki,
- zapewnienie czasu na odpoczynek, regenerację sił, zabezpieczenie potrzeb opiekunów,
- zapewnienie czasu na aktywność społeczną, podniesienie komfortu życia.

W ramach realizacji Programu w pierwszej kolejności uwzględniane będą potrzeby członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą niepełnosprawną, która:

- ma niepełnosprawność sprzężoną/złożoną,
- wymaga wysokiego poziomu wsparcia,
- stale przebywa w domu, tj. nie korzysta z ośrodka wsparcia lub placówek pobytu całodobowego, np. ośrodka szkolno-wychowawczego czy internatu.

Uzyskana przez Gminę Klembów dotacja w ramach Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych wynosi 65 tys. zł i stanowi 100% wartości Programu. Pozyskane środki umożliwiają rozwijanie nowych form wsparcia dla osób najbardziej potrzebujących.

Osoby zainteresowane udziałem w Programie „Opieka wytchnieniowa" – edycja 2021 proszone są o kontakt telefoniczny z pracownikami socjalnymi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Klembowie (29) 753-88-23/24.

GOPS Klembów

RODZICU! PAMIĘTAJ O ZŁOŻENIU WNIOSKU NA ŚWIADCZENIE 500+

Rodzicom, którzy nie złożyli jeszcze wniosków na świadczenie 500+ przypominamy, że nowy okres zasiłkowy rozpoczyna się 1 czerwca 2021 r. Wniosek należy złożyć w formie elektronicznej lub papierowej najpóźniej do 30 czerwca 2021 r., aby nie stracić żadnego świadczenia.

Z uwagi na trwające nadal ograniczenia związane z epidemią koronawirusa zachęcamy rodziców do elektronicznego przekazywania wniosków. Można zrobić to za pośrednictwem Portalu Informacyjno-Usługowego Empatia na stronie https://empatia.mpips.gov.pl/, przez bankowość elektroniczną lub przez portal PUE ZUS.

Szczegółowe informacje dotyczące warunków korzystania z poszczególnych świadczeń znajdują się na stronie internetowej GOPS Klembów www.gops.klembow.pl w zakładce Rodzina, a także udzielane są bezpośrednio przez pracowników pod numerami telefonów (29) 753-88-25, (29) 753-88-21

GOPS Klembów

KONKURS NGO

Serdecznie zapraszamy do składania ofert, w ramach otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów określonych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, na wsparcie realizacji zadań w roku 2021 z zakresu:

- Upowszechniania kultury fizycznej i sportu
- Polityki prorodzinnej

Więcej informacji o konkursie, regulamin oraz wzory dokumentów dostępne są w zakładce BIP na stronie www.klembow.pl.

UG Klembów

UDZIAŁ ZESPOŁU MUZYKI DAWNEJ FLAUTI DIVERTENTI Z WOLI RASZTOWSKIEJ W 43. OGÓLNOPOLSKIM FESTIWALU ZESPOŁÓW MUZYKI DAWNEJ SCHOLA CANTORUM KALISZ' 2021

43. Ogólnopolski Festiwal Zespołów Muzyki Dawnej SCHOLA CANTORUM Kalisz' 2021 dobiegł końca. Tegoroczna edycja ze względu na sytuację epidemiologiczną przybrała formułę online. Wśród 17 zgłoszonych zespołów znalazł się Zespół Muzyki Dawnej Flauti Divertenti z Woli Rasztowskiej, który był jedynym przedstawicielem Mazowsza. Decyzją Jury Festiwalu ZMD Flauti Divertenti otrzymał wyróżnienie, a Lena Perzyna nagrodę specjalną dla najmłodszego uczestnika Festiwalu. Tak jak w roku ubiegłym udział ZMD Flauti Divertenti swym patronatem objęli: Starosta Wołomiński Adam Lubiak i Wójt Gminy Klembów Rafał Mathiak.

43 Ogólnopolski Festiwal Zespołów Muzyki Dawnej SCHOLA CANTORUM Kalisz 2021

DYPLOM

WYRÓŻNIENIE

dla Zespołu Muzyki Dawnej FLAUTI DIVERTENTI Stowarzyszenie Zespołów Muzyki Dawnej w Woli Rasztowskiej pod kierunkiem Marcina Szczapy

Kaliskie Stowarzyszenie Edukacji Kulturalnej Dzieci i Młodzieży SCHOLA CANTORUM

Kalisz, 22 – 25 kwietnia 2021

Zespół Muzyki Dawnej Flauti Divertenti powstał w lipcu 2017 roku w Woli Rasztowskiej. W jego skład wchodzą cztery osoby: Lena Perzyna, Aleksandra Szczapa, Wiktoria Perzyna i Maria Szczapa. Kierownikiem zespołu jest Marcin Szczapa.

Zespół wykonuje muzykę z okresu średniowiecza, renesansu i baroku. Instrumentarium zespołu to: flet basowy, flet tenorowy, flet altowy, flet sopranowy, flet sopranino, cornamusa, bladder pipe, gitarolutnia, skrzypce, bęben ramowy i triangle, kij deszczowy. Zespół występuję w historycznych strojach z XV w. uszytych i zaprojektowanych przez kostiumolog Agnieszkę Mazur.

Zespół ma na swym koncie wiele nagród i wyróżnień.

Miłośników muzyki dawnej i naszego zespołu zapraszamy do śledzenia bieżących informacji na facebooku: *www.facebook.com/flautidivertenti* i kanale youtube: *marcin muzyka dawna* lub *The Rooms Studio*.

Marcin Szczapa

Startuje rekrutacja do Klubu Dziecięcego „Klembuś”

Już we wrześniu, po raz pierwszy w naszej Gminie rozpocznie swoją pracę Klub dziecięcy, oferujący opiekę i edukację dla dzieci najmłodszych. Nie dla wszystkich mieszkańców nazwa “klub dziecięcy” może być oczywista – tak naprawdę, ta nowa instytucja jest formą publicznego, samorządowego żłobka - dla dzieci, które ukończyły pierwszy rok życia, do czasu, kiedy będą już mogły korzystać z opieki w oddziałach przedszkolnych. Nowa jednostka Gminy Klembów będzie działała w specjalnie dla niej urządzonych i wyposażonych pomieszczeniach nowo wybudowanego skrzydła budynku Szkoły Podstawowej w Dobczynie. Dla naszych najmłodszych „klubowiczów” – będzie też do dyspozycji nowy plac zabaw.

Na przełomie maja i czerwca br. startuje rekrutacja na 20 miejsc w Klubie Dziecięcym „Klembuś”. Oczywiście rekrutacja będzie prowadzona w oparciu o przepisy prawa, w tym o ustawę o opiece nad dziećmi do lat trzech oraz o przyjęty Uchwałą Rady Gminy statut Klubu Dziecięcego. O przyjęcie do Klubu będą mogli ubiegać się rodzice dzieci, które na dzień 1 września będą miały ukończony 1 rok życia, są mieszkańcami Gminy Klembów oraz ich rodzice dopilnowali realizacji obowiązkowych szczepień ochronnych (oczywiście nie chodzi tu o szczepienia przeciwko koronawirusowi).

W przypadku większej liczby chętnych niż przewidziana liczba miejsc, o przyjęciu dzieci będą decydowały kryteria rekrutacyjne. Zgodnie z nimi, w pierwszej kolejności przyjmowane są:

- dzieci, których rodzice (bądź rodzic) wskazali we właściwym, złożonym urzędowo dokumencie podatkowym adres zamieszkania z terenu Gminy Klembów,
- dzieci z rodzin wielodzietnych, w rozumieniu przepisów prawa,
- dzieci, które są samotnie wychowywane przez rodzica,
- dzieci, które w kolejnym roku będą objęte wychowaniem przedszkolnym,
- dzieci, których oboje rodziców lub jeden samotny rodzic pracuje na podstawie umowy o pracę, umowy cywilnoprawnej, uczy się w systemie dziennym, prowadzi gospodarstwo rolne lub pozarolniczą działalność gospodarczą,
- dzieci z rodzin, w których orzeczono znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności wobec dziecka lub któregoś z rodziców lub rodzeństwa dziecka,
- dzieci posiadające rodzeństwo (brat lub siostra mieszkający wspólnie z kandydatem) uczęszczające do Klubu w roku szkolnym, na który prowadzona jest rekrutacja lub ubiegające się wraz z kandydatem o przyjęcie do Klubu.

Kryteria mają przypisaną wartość punktową (powyżej wskazano je w kolejności od tych najwyżej punktowanych) i każde kryterium musi być udokumentowane, zgodnie z zasadami opisanymi w statucie Klubu.

Dzieci, które nie osiągnęły w rekrutacji wystarczającej liczby punktów, będą mogły być zapisane na tzw. listę rezerwową, która będzie wykorzystywana w przypadku zwolnienia się jakiegoś miejsca w Klubiku.

A teraz jeszcze parę słów o przebiegu samej rekrutacji:

Od dnia 24 maja do 7 czerwca br. na stronie internetowej Gminy będzie udostępniany wniosek rekrutacyjny. Zadaniem rodziców, którzy chcą zapewnić opiekę w Klubie dla swojego dziecka, jest wypełnienie wszystkich wymaganych miejsc w formularzu. Rodzicie mają możliwość pobrania formularza i wypełnienia go w formie elektronicznej, można także wydrukować formularz i wypełnić go ręcznie. Ze złożeniem wniosku będzie podobnie: zapewniona została możliwość złożenia go zarówno tradycyjnie, jak i przy pomocy internetowego formularza on-line.

Oczywiście wszystkie wnioski i dokumenty potwierdzające spełnianie kryteriów będą musiały być udokumentowane, zgodnie z procedurami administracyjnymi.

Papierowe wersje dokumentów rekrutacyjnych będą składane bezpośrednio w Klubie, czyli w budynku Szkoły Podstawowej w Dobczynie, zatem składnie dokumentów może być również świetną okazją do obejrzenia miejsca funkcjonowania Klubu.

Szczegóły dotyczące rekrutacji znajdą Państwo na stronie Gminy Klembów: www.klembow.pl.

CUW Klembów

WÓJT POLECA "ZIEMIA OBIECANA" BARACK OBAMA

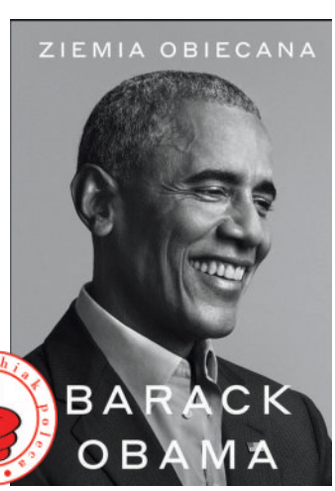
Jak to możliwe, że młody, poszukujący własnej tożsamości chłopak staje się przywódcą setek milionów osób? Barack Obama w swojej najnowszej książce "Ziemia obiecana" przedstawia największe dylematy z czasów dwukrotnej kadencji.

Jeśli chcesz się dowiedzieć, co kierowało byłym prezydentem podczas podejmowania decyzji, które miały zaważyć na losach całego amerykańskiego społeczeństwa, koniecznie sięgnij po "Ziemię obiecaną".

Droga Baracka Obamy nigdy nie była idealna. Na każdym kroku, szczególnie po objęciu prezydentury, pojawiały się okoliczności, które przynosiły ze sobą mnóstwo wahań i rozczarowań. Autor najnowszej książki podkreśla, że one również były ważne, by kraj rósł w siłę i stale się rozwijał.

Książka skierowana jest do osób, które chciałyby bliżej poznać postać Baracka Obamy. Niewątpliwie jest to prezydent, który odcisnął ogromne piętno na kartach historii Stanów Zjednoczonych.

Pierwsza kadencja Obamy przypadła na czasy ogromnych zmian i konfliktów. Jak wówczas młody prezydent podejmował tak ważne decyzje? Czym się kierował podczas podejmowania każdej z nich? Ziemia obiecana to jedna z najlepszych autobiografii politycznych ostatnich lat. To właśnie w niej znajdziesz odpowiedź na pytanie: kim na co dzień był człowiek, który stanął na czele najpotężniejszego państwa na świecie?



ZAKOŃCZENIE REKRUTACJI ZASADNICZEJ DO ODDZIAŁÓW PRZEDSZKOLNYCH NA NADCHODZĄCY ROK SZKOLNY

W cieniu pandemicznych obostrzeń zakończyła się rekrutacja zasadnicza do oddziałów przedszkolnych w Gminie Klembów. Tak, jak w poprzednich latach rekrutacja odbywała się przy wsparciu systemu internetowego. W tym roku w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców, wprowadzono dodatkowe ułatwienia, umożliwiające redukcję liczby kontaktów bezpośrednich z pracownikami szkolnej administracji do absolutnego minimum.

Kolejna rekrutacja to też kolejna okazja do wzbogacania oferty edukacyjnej gminnych jednostek oświatowych. W tym roku po raz pierwszy do dyspozycji przyszłych przedszkolaków zostały oddane pomieszczenia w nowo wybudowanym skrzydle Szkoły Podstawowej w Dobczynie. Dzięki tej inwestycji w jednostce przybyło 50 miejsc w nowych, bogato wyposażonych salach przedszkolnych. Nowe miejsca to też poszerzenie oferty dla dzieci najmłodszych, czyli dzieci trzy- i czteroletnich. Dzięki tym działaniom do Dobczyna zostało przyjętych 87 nowych dzieci. Inwestycje i nowe wyposażenie dotyczą zresztą nie tylko Szkoły w Dobczynie. Tak jak pisaliśmy w ostatnim numerze naszego magazynu, także inne jednostki dbają o rozwój swojej bazy i modernizację swojego wyposażenia.

W sumie, do wszystkich 6 jednostek oświatowych do których prowadzona była rekrutacja przedszkolna, zostało przyjętych 182 nowych dzieci. Do tej liczby warto jeszcze dodać 202 dzieci, które już teraz korzystają z edukacji przedszkolnej w Naszej Gminie, a których rodzice zadeklarowali chęć kontynuacji tej edukacji w kolejnym roku szkolnym. Najważniejsze jest to, że dla wszystkich dzieci, których rodzice wyrazili wolę edukacji przedszkolnej zostały zagwarantowane miejsca w oddziałach przedszkolnych.

Niektórych rodziców mógł zaskoczyć, fakt, że pośród listy jednostek oświatowych, wśród których można było wybierać miejsca dla przyszłych przedszkolaków nie było widoczne Przedszkole w Ostrówku. Nie ma potrzeby do zmartwień – nie oznacza to, że zabraknie tam miejsc dla najmłodszych dzieci. Od września 2021 roku, zgodnie z Uchwałą Rady Gminy Klembów, oddziały przedszkolne w Ostrówku będą funkcjonowały tak jak się to odbywa także w innych naszych jednostkach, w ramach struktury Szkoły Podstawowej. Zmiany te są tylko formalną konsekwencją niedawnej reformy systemu oświaty. Najważniejsze, że dla dzieci nic się nie zmienia, w dalszym ciągu będą mogły liczyć na fachową edukację i opiekę przedszkolną sprawowaną przez doświadczony, kompetentny personel.

Możemy uspokoić rodziców dzieci z roczników 2015-2018, którzy z różnych powodów nie wzięli jeszcze udziału w rekrutacji zasadniczej, a planują, aby ich pociechy od 1 września uczęszczały do oddziałów przedszkolnych w naszej Gminie. W dniach od 31 maja do 11 czerwca br. rodzice dzieci, mieszkańców Gminy Klembów, będą moli złożyć wniosek o przyjęcie dziecka w ramach rekrutacji uzupełniającej. Także dla tych rodziców został udostępniony system elektroniczny dostępny poprzez stronę https://przedszkola-klembow.nabory za pośrednictwem którego, od 28 maja br. będzie opublikowany wykaz wolnych miejsc.

Już teraz namawiamy rodziców naszych najmłodszych mieszańcowych - dzieci, które w przyszłym roku szkolnym będą startować w rekrutacji przedszkolnej, aby upewnić się, że w urzędzie skarbowym zostało wskazane miejsce zamieszkania rodziców na terenie Gminy Klembów. Spełnienie takiego warunku jest wysoko punktowane w ramach kryteriów przyjęć do przedszkoli – a duża liczba punków przy rekrutacji gwarantuje przyjęcie do tego najbardziej wymarzonego oddziału przedszkolnego.

Wszystkim Przedszkolakom i ich Rodzicom życzymy udanego i pełnego dobrych wrażeń przyszłego roku szkolnego.

CUW Klembów

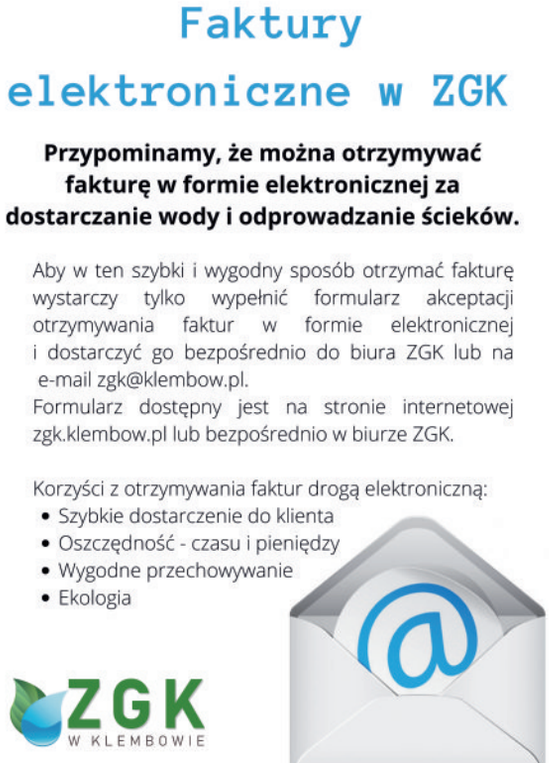
Klembowskie Wianki 2021

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Naszej Gminy do wspólnego wyplatania tradycyjnych wianków, które następnie popłyną w świat z nurtem rzeki Cienkiej. W tym roku stawiamy na ekologię, toteż zachęcamy, aby przy tworzeniu wianków skorzystać z naturalnych, biodegradowalnych materiałów i ozdób, w ten sposób zadbamy o przyrodę. Prosimy o przyniesienie dobrodziejstw z własnych ogrodów: kwiatów, gałązek, paprotek itp.

Wydarzenie odbędzie się 19 czerwca na plaży w Klembowie. Startujemy o godzinie 18:00. Przygotowaliśmy dla Was szereg atrakcji - będą lody, grill, przekąski, lokalne specjały, dobra muzyka i wiele innych wspaniałości… Najmłodszym czas umilą zabawy z animatorem, a starszych zapraszamy na transmisję meczu Polska – Hiszpania o godz.21:00.

Nie może Was zabraknąć. Do zobaczenia!

GOK



YOU CAN SING 2021

Za nami kolejna edycja Konkursu Piosenki Obcojęzycznej "You Can Sing". Młodzi, utalentowani mieszkańcy naszej gminy zachwycili nas talentem, charyzmą, a także subtelnością wykonania wybranych przez siebie utworów. Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za udział w konkursie, wkład pracy i zaangażowanie, a szczególne ukłony kierujemy w stronę nauczycieli i opiekunów, którzy przygotowali młodych wykonawców do poszczególnych występów. Zwycięzcom gratulujemy, a wszystkim młodym wykonawcom życzymy wytrwałości w dalszym rozwijaniu swoich umiejętności.

Jury w składzie: Paulina Marszł-Zych, Monika Szczęsna oraz Wiesław Leśniewski, wyłoniło następujących laureatów:

W kategorii dla klas IV-VI:
I miejsce: Laura Popowicz
II miejsce: Radosław Wyczółkowski
III miejsce: Hanna Nowatkowska
wyróżnienie: Jakub Witkowski

W kategorii dla klas VII-VIII:
I miejsce: Aleksandra Szczapa
II miejsce: Wiktoria Perzyna
III miejsce: Karolina Grądzka
wyróżnienie: Magdalena Sulejewska

Zapraszamy do śledzenia Facebookowego profilu Gminnego Ośrodka Kultury, na którym zamieściliśmy nagrania występów laureatów konkursu.

GOK

W KLEMBOWIE DZIAŁA MOBILNA APLIKACJA OD MPK PURE HOME!

Masz kłopoty ze śmieciami? Zainstaluj aplikację!

Firma MPK Pure Home zajmująca się odbiorem, transportem i utylizacją odpadów, udostępniła mieszkańcom gminy Klembów własną mobilną aplikację: MPK Pure Home Moje Odpady. Zadaniem aplikacji jest podpowiadanie mieszkańcom co i kiedy mogą zrobić ze swoimi odpadami.

Podstawowa funkcja to zarządzanie harmonogramem odbioru śmieci. Przed odbiorem danej frakcji mieszkańcy otrzymują powiadomienie za pośrednictwem aplikacji. Powiadomienia można ustawić indywidualnie zgodnie ze swoimi preferencjami: wybrać godzinę i zaznaczyć, by informacja przyszła do nas na dzień przed odbiorem lub rano w dniu odbioru. W aplikacji przewidziano również możliwość dopisania w ustawieniach powiadomień dodatkowej lokalizacji – co może być przydatne, jeśli kogoś interesuje termin odbioru danego typu śmieci np. z działki lub z domu starszych rodziców.

Aplikacja ułatwia też zamawianie specjalnych kontenerów budowlanych (KP-7), przeznaczonych na większą partię niestandardowych odpadów – np. poremontowych.

Dla tych, którym zależy, by śmieci nie leżały na dzikich wysypiskach stworzono pożyteczną funkcję: gdy dana osoba zauważy, że śmieci są tam, gdzie na pewno nie powinny trafić, np. ktoś rozsypał je w lesie lub na innym ogólnodostępnym terenie, wystarczy zrobić zdjęcie i udostępnić je w aplikacji. Dzięki wykorzystaniu lokalizacji GPS pracownicy MPK Pure Home łatwo zlokalizują takie nielegalne wysypisko i w porozumieniu z Gminą będą mogli je szybciej usunąć. Informacja przekazana przez mieszkańców pozwoli też szybko powiadomić odpowiednie służby, które mogą odnaleźć i zidentyfikować tego, kto dopuścił się zaśmiecenia środowiska.

Aplikacja podaje również aktualne informacje o miejscu, w którym gmina prowadzi PSZOK tj. Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych oraz jakie odpady można do PSZOK oddać.

Jak to działa? Aplikację można pobrać nieodpłatnie z Google Play lub App Store. Po jej zainstalowaniu, mieszkańcy otrzymują dostęp do następujących funkcji:

- dostęp do harmonogramu wywozu odpadów online
- opcja powiadomienia SMS o typie odpadów, które wkrótce będą odbierane
- możliwość automatycznego przesłania fotografii nielegalnego składowiska śmieci pod e-adres uprawnionych pracowników
- łatwe zamówienie kontenera budowlanego KP-7 (usługa płatna)
- uzyskanie informacji jak segregować odpady
- zapoznanie się z ciekawostkami dot. odpadów

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt: **biuro@purehome.pl**

UG Klembów

Historia w fotografii

Oświata

Przed powstaniem szkoły w Ostrówku.

Katarzyna Giedroyć (z d. Procajło) - wieloletnia nauczycielka i kierowniczka szkoły w Lipce.

Szkoła w Lipce powstała około 1918 roku. Nie była to szkoła w dzisiejszym rozumieniu tego słowa. Nauka organizowana była w domach miejscowych mieszkańców, warunki nauczania były trudne. Wiadomo, że swoje domy udostępniły rodziny Budków, Kurków i Pędziaków. Pierwszym nauczycielem był Jan Radzki, mieszkaniec Lipki, od 1931 roku tzw.: "Wyglądałów", jak nazywano dzisiejszą ulicę Kolejową w Ostrówku. Od połowy lat dwudziestych kierowniczką szkoły została, lwowianka, Katarzyna Procajło (po mężu Giedroyć). Gdy powstała szkoła w Ostrówku została jedną z nauczycielek, w 1939 roku wróciła w rodzinne strony. Była niezwykle szanowana przez swych uczniów, do Ostrówka przyjeżdżała jeszcze pod koniec lat 80. Po latach jedna z ulic została nazwana jej nazwiskiem. Wśród innych nauczycieli znane są nazwiska: Barbary Krajewskiej i P. Kurka.

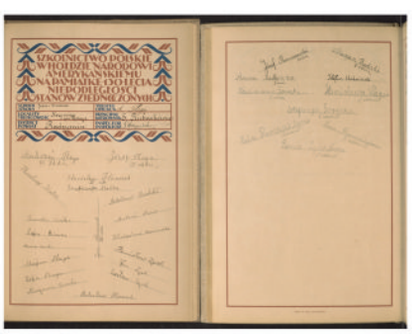
Jan Radzki (1895-1950)

Pierwszy nauczyciel w Lipce po odzyskaniu niepodległości. Ukończył szkołę w Klembowie i dwuletnią szkołę rolniczo-ogrodniczą w Dwikozach, skąd przywiózł zamiłowanie do ogrodnictwa. Ciekawostką jest, że spopularyzował w Lipce uprawę pomidora, który z powodu czerwonego koloru przez wielu ludzi uważany był za trujący. Udzielał się społecznie, współpracował z Armią Krajową. W latach powojennych starał się o doprowadzenie prądu do Ostrówka, czego niestety nie doczekał. Spoczywa na cmentarzu w Klembowie.

Jan Kurek (1884-1956).

Dom Jana Kurka (1884-1956) w Lipce, fotografie z początku lat 30.

Na przełomie lat dwudziestych i trzydziestych mieściła się w nim szkoła dla miejscowych dzieci. Dom spłonął podczas walk frontowych w 1944 roku.



Podpisy uczniów szkoły w Krzywicy złożone w 1926 roku na pamiątkę 150-lecia niepodległości Stanów Zjednoczonych.

Podpisy uczniów szkoły w Lipce złożone w 1926 roku na pamiątkę 150-lecia niepodległości Stanów Zjednoczonych.

Umowa na największy cel inwestycyjny podpisana!

Podpisaliśmy umowę na największy cel inwestycyjny Gminy Klembów na najbliższe klika lat! Jej głównym celem jest podniesienie jakości infrastruktury szkolnej w naszej gminie!

Popdpisana umowa dotyczy:

- Wykonania dokumentacji projektowo – kosztorysowej budowy szkoły (wraz z salą gimnastyczną) w miejscowości Wola Rasztowska na dz. nr ew. 46 obręb 0016 Wola Rasztowska. Szacunkowa powierzchnia użytkowa 2500 m2.
- Wykonania dokumentacji projektowo – kosztorysowej budowy Sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w miejscowości Krusze na dz. nr ew. 98/2 obręb 0005 Krusze. Szacunkowa powierzchnia użytkowa 500 m2.
- Wykonania dokumentacji projektowo – kosztorysowej budowy Sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w miejscowości Stary Kraszew na dz. nr ew. 982 obręb 0006 Stary Kraszew. Szacunkowa powierzchnia użytkowa 600 m2.

Zakres przedmiotu zamówienia obejmuje wykonanie:

- dokumentacji geotechnicznej,
- projektu budowlanego zagospodarowania terenu, architektonicznego, konstrukcyjnego, elektrycznego, sanitarnego, instalacji niskoprądowych z elementami projektu wykonawczego łączenie ze wszystkimi załącznikami, decyzjami, opiniami i uzgodnieniami, warunkującymi otrzymanie decyzji

o pozwoleniu na budowę, wykonany zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami, wiedzą i zasadami sztuki budowlanej,

- przedmiarów i kosztorysów inwestorskich,
- specyfikacji technicznej wykonania i odbioru robót budowlanych.

Termin wykonania: 30 kwiecień 2022 r.

Wykonawca: HORBA STUDIO Adrian Horba, ul. Białostocka 42, 15-694 Białystok.

UG Klembów

Zarządzenie Nr 0050.43.2021
Wójta Gminy Klembów
z dnia 30 kwietnia 2021r.

w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży

Na podstawie art. 30 ust. 2 punkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (tj. z 2020 poz. 713 z późn. zm.) oraz art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. z 2020, poz. 1990 z późn. zm.) w wykonaniu uchwały Rady Gminy Klembów Nr IV.52.2019 dnia 17 stycznia 2019 r. w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości zarządza się, co następuje:

§ 1

Przeznacza się do sprzedaży w trybie przetargowym, zgodnym z art. 37 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami nieruchomość gruntową

L.p.	Oznaczenie nieruchomości			Pow. w m2	Położenie/ opis nieruchomości	Przeznaczenie terenu	Cena w zł netto
	Nr działki	Obręb	Nr Księgi wieczystej, tytuł prawny				
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	436	0008, Lipka	WA1W/00147847/3	2006	Ostrówek ul. Leśna	10MNU-2/ 3KDD	287 660,00

*Cena gruntu opodatkowana zostanie podatkiem VAT w stawce obowiązującej na dzień sprzedaży

§ 2

Wykaz, podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej Urzędu Gminy Klembów na okres 21 dni oraz opublikowaniu w prasie lokalnej.

§ 3

Wyznacza się 6-tygodniowy termin, liczony od dnia wywieszenia wykazu, do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Wójt

/-/ Rafał Mathiak

NIERUCHOMOŚĆ NA SPRZEDAŻ!

Chcesz zamieszkać w naszej Gminie? Ta nieruchomość jest dla Ciebie!

Gmina Klembów będzie oferowała na sprzedaż nieruchomość położoną w miejscowości Ostrówek przy ul. Leśnej, stanowiącą działkę o nr ewidencyjnym 436 obręb Lipka o powierzchni 2006 m².

Więcej informacji pod numerem telefonu: 29 753 88 07. Sprawę prowadzi p. Marcelina Kosior.

Podstawa prawna:

Zarządzenie Nr 0050.43.2021 Wójta Gminy Klembów z dnia 30 kwietnia 2021r. w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży (pełna treść Zarządzenia dostępna jest w zakładce BIP na www.klembow.pl).

UG Klembów

Klembów, 28 kwietnia 2021 r.

GOŚ.6831.42.2021

Informacja Wójta Gminy Klembów

Na podstawie art. 97a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 1990, ze zm.) Wójt Gminy Klembów informuje o zamiarze wszczęcia z urzędu postępowania administracyjnego w sprawie podziału nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, dla której nie jest prowadzona księga wieczysta, położonej w Starym Kraszewie w przy ulicy Miłej, oznaczonej ewidencyjnie jako działka nr 696, obręb geodezyjny Kraszew Stary, gm. Klembów, pow. wołomiński, woj. mazowieckie.

Wzywa się osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do opisanej nieruchomości, aby w terminie 2 miesięcy zgłosiły się do Urzędu Gminy Klembów w Klembowie ul. Fr. Żymirskiego 38 i wykazały swoje prawa do wymienionej nieruchomości. Po bezskutecznym upływie wymienionego terminu zostanie wszczęte z urzędu postępowanie w sprawie podziału nieruchomości i wydana zostanie decyzja zatwierdzająca podział nieruchomości.

Wójt
/-/ Rafał Mathiak

Sprawę prowadzi: Agata Dobrosz
Referat Gospodarki Nieruchomościami i Ochrony Środowiska
tel.: 29 753-88-07, a.dobrosz@klembow.pl

Dzwoni rachmistrz? Sprawdź jego tożsamość i się spisz!

Osoby, które nie wypełniły jeszcze obowiązku udziału w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021), powinny spodziewać się telefonu od rachmistrza. Jego tożsamość będzie można sprawdzić na kilka sposobów.

W kwietniu, pierwszym miesiącu NSP 2021, funkcjonowały tylko dwie metody spisowe: samospis internetowy oraz spis przez telefon za pośrednictwem infolinii dostępnej pod numerem 22 279 99 99. Od 13 maja akcję spisową wzmocnią rachmistrzowie telefoniczni – będą się oni kontaktować z osobami, które jeszcze nie wypełniły formularza spisowego.

Ze względu na sytuację epidemiczną wstrzymano do odwołania pracę rachmistrzów w terenie. Nie będą oni odwiedzać mieszkań i prowadzić spisu w formie bezpośredniej rozmowy.

Od czego rozpocznie się rozmowa?

Każdy respondent, do którego zadzwoni rachmistrz spisowy, zobaczy na ekranie swojego telefonu numer 22 828 88 88. Jest to gwarancja dla respondenta, że dzwoni do niego rachmistrz spisowy, a nie osoba podszywająca się pod niego.

Rachmistrz rozpocznie rozmowę od przedstawienia się oraz podania instytucji, z której dzwoni. Na życzenie respondenta rachmistrz poda numer identyfikatora służbowego.

Jak sprawdzić, czy to prawdziwy rachmistrz?

W czasie rozmowy rachmistrz ma obowiązek poinformować o dostępnych metodach weryfikacji swojej tożsamości. Można to zrobić:

- na stronie internetowej https://rachmistrz.stat.gov.pl/formularz/,
- poprzez infolinię spisową 22 279 99 99.

Dodatkowo każdy z nas może zapytać rachmistrza o jedną z pięciu ostatnich cyfr swojego numeru PESEL. Rachmistrz zna nasz nr PESEL i powinien wskazać prawidłową odpowiedź, wtedy można uznać go za prawidłowo uwierzytelnionego.

Co zrobić, gdy dzwonił oszust?

Jeśli sprawdzony przez nas rachmistrz okazał się oszustem, należy powiadomić o tym fakcie konsultanta na infolinii spisowej lub skontaktować się z Gminnym Biurem Spisowym. Można też zawiadomić policję – na taką okoliczność warto zanotować numer telefonu, z którego do nas dzwoniono (jeśli nie był zastrzeżony).

PIOTR "ZOLA" SZULOWSKI W GMINIE KLEMBÓW - WYWIAD

Jak do tego doszło, że pojawiłeś się w naszej Gminie? Wiemy, że skłonił Ci do tego dart, czyli sport, który w naszym kraju dopiero "raczkuje".

Znalazłem na YouTube kanał Nocna Liga Darta i bardzo spodobała mi się ta inicjatywa. Jestem wielkim fanem rzucania do tarczy i rywalizacji sportowej i z chęcią przyjąłem zaproszenie Organizatorów. Postanowiłem rzucić rękawice Kubie Łokietkowi, a przy okazji pomóc, aby tę dyscyplinę spopularyzować. Jako, że turnieje odbywają się w Gminie Klembów, to tak właśnie znalazłem się w Waszej Gminie.

Jak oceniasz sam pomysł Nocnej Ligi Darta? Czy to jest inicjatywa, która może się przyjąć wśród społeczności?

Pomysł jest świetny! Dart to na razie mało popularna w naszym kraju dyscyplina sportu, ale mam nadzieje, że już niedługo. Jest to świetna forma spędzania czasu ze znajomymi, poprawia koncentrację, a wbrew pozorom można naprawdę solidnie się przy tym zmęczyć.

Mam nadzieję ze Nocna Liga Darta pomoże w popularyzacji tego wspaniałego sportu, w co głęboko wierzę, i że dogonimy pod tym kątem kraje Brytyjskie i Niderlandzkie, gdzie dart jest mega popularny.

Chciałem zapytać o sport. Grałeś przez kilkanaście lat w piłkę, a teraz dart. Wiemy, że Twoje pseudonim artystyczne "ZOLA" wzięło się właśnie od piłkarza. Opowiedz nam o sporcie w Twoim życiu.

Sport w moim życiu obecny jest od zawsze. Kopałem piłkę od dzieciaka. Na podwórku, w szkole i po szkole :) Ale zanim zacząłem trenować w klubie piłkarskim Pogoń Grodzisk Mazowiecki, to trenowałem siatkówkę w klubie UKS SPARTA Grodzisk Mazowiecki na pozycji libero. Tutaj muszę przyznać, że szło mi naprawdę nieźle i myślę, że gdybym postawił na tą ścieżkę sportową, to tutaj mógłbym pograć na jakimś fajnym poziomie rozgrywkowym. Ostatecznie wygrała piłka kopana, bo więcej moich znajomych uprawiało tę dyscyplinę, a wtedy nie myślało się o "karierze", tylko żeby miło spędzać czas wśród przyjaciół.

Grałem w dwóch klubach piłkarskich Pogoń Grodzisk Mazowiecki oraz LKS Chlebnia. Początkowo na pozycji obrońcy, ale z czasem trener znalazł dla mnie pozycję w środku pola i tak już zostało do końca mojej przygody z piłką, która trwała ponad 10 lat :) Mój pseudonim pochodzi oczywiście od słynnego włoskiego piłkarza Gianfranco Zoli, który był moim idolem.

Szatnie piłkarskie są kopalnią anegdot i ciekawych historii. Pamiętasz jakąś szczególnie?

Tak! W szatni zazwyczaj dużo się dzieje i wiadomo, że z szatni piłkarskiej nie powinno nic wypływać do publicznej wiadomości, ale… Jeżeli chodzi o humorystyczne przygody, to jedną ze śmieszniejszych historii jaką pamiętam jest ta, jak przykleiliśmy koledze klapki do podłogi. W momencie, kiedy chciał ruszyć pod prysznic, to wyłożył się na posadzkę jak długi :)

Twój przyjazd do nas był możliwy, bo jak rozumiem w normalnych okolicznościach teraz byłbyś w trasie z nowym programem?

Dokładnie tak. Gdyby nie pandemia to w tym momencie byłbym na trasie Pleas Stand-UP, gdzie mieliśmy występować z raperem Kękę... Ale niestety, jak wszyscy wiemy wszystko jest zamrożone i oby jak najszybciej się to skończyło.

Jak bardzo pandemia wpłynęła na Twoje plany zawodowe?

Bardzo, bo praktycznie nie mogę nic robić w swojej profesji, ale dzięki temu mam więcej czasu dla rodziny i nadrabiamy zaległości :)

Publiczność. Pokuszę się o tezę, że standup'er nigdy nie zrobi występu online? Zgodzisz się z tym?

Raz miałem okazje wystąpić on-line... Nie był to najlepszy występ w moim życiu, a na pewno jeden ze słabszych pomysłów ;)

Jakie plany na najbliższą przyszłość i czy planujesz występy w bliskiej okolicy naszej Gminy? ;)

Na razie ciężko cokolwiek planować, ale mam nadzieje ze kiedyś się uda wystąpić w Gminie Klembów.

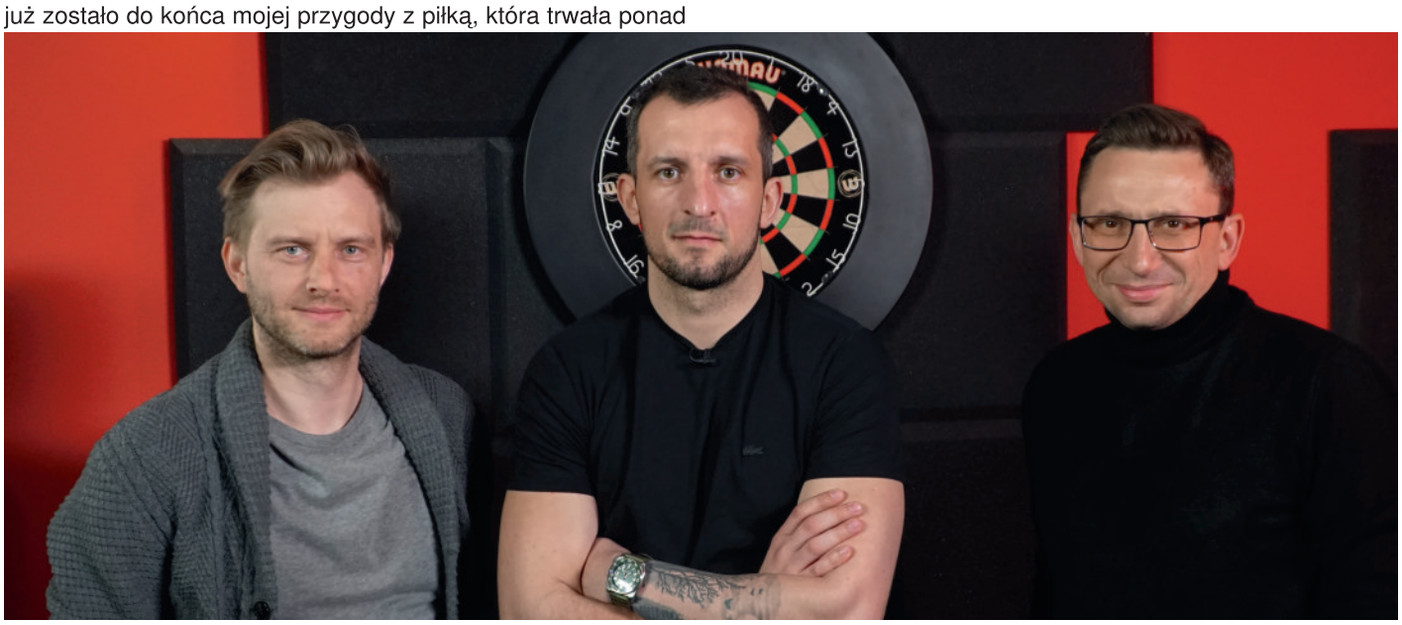
Rozumiem, że jak będzie kolejny turniej darta, to możemy w ciemno wpisać Cię na listę uczestników?

Jak tylko będzie czas, to bardzo chętnie.

Dziękuje za poświęcony czas i mam nadzieję, że wspomnienia z naszej Gminy masz tylko pozytywne ;) ?

Jak najbardziej! Pozdrawiam!

Adam Baran
UG Klembów



SPORT TO ZDROWIE – ROZGRYWKI SZKOLNE W FORMIE RZUCANKI SIATKARSKIEJW ZESPOLE SZKÓŁ SPECJALNYCH IM. MARII GRZEGORZEWSKIEJ W OSTRÓWKU

Aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na zdrowie człowieka w każdym wieku. Uprawianie sportu w młodości buduje pozytywne nawyki, które sprzyjają zachowaniu zdrowego stylu życia w późniejszych latach.

Aktywność fizyczna w młodym wieku wspomaga rozwój fizyczny (wzrost, rozwój mięśni, dotlenienie organizmu) i psychiczny (nauka przyjmowania sukcesów, radzenie sobie z porażkami i zmęczeniem, pokonywanie trudności), a także społeczny (rozwój relacji z rówieśnikami oraz nauka współpracy). Ponadto równoważy czas spędzony w bezruchu w szkole i w domu (siedzenie w ławce, zajęcia komputerowe, oglądanie telewizji) oraz pomaga zapobiegać i leczyć wiele schorzeń, (otyłość, cukrzyca, wady postawy, choroby układu ruchu) .

Okres pandemii wprowadził wiele ograniczeń, w tym także mniejszą aktywność – rzadziej odwiedzamy przyjaciół, uprawiamy sporty. Coraz częściej wyniki badań wskazują na większe ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19 przy współistniejącej otyłości. Dlatego tym bardziej musimy zwrócić uwagę nie tylko na sposób odżywienia, ale też na regularną aktywność fizyczną, która jest korzystna dla zdrowia i pozwala utrzymać masę ciała w normie. Zgodnie z nowymi rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia dorośli powinni wykonywać aktywność fizyczną przez 150–300 minut tygodniowo o umiarkowanej intensywności lub 75–150 minut o dużej intensywności. Wśród dzieci i młodzieży wymaga się średnio 60 minut dziennie aktywności o umiarkowanej lub dużej intensywności aerobowej .

W trosce o zdrowie naszych uczniów realizujemy programy i inicjatywy wspierające ich rozwój fizyczny, poprzez m. in. różnorodne formy zajęć sportowych. Jedną z nich jest turniej rzucanki siatkarskiej, który odbył się 30 kwietnia b.r. Rzucanka siatkarska jest grą, która ma na celu przygotowanie dzieci do gry w siatkówkę. Podczas gry zawodnicy, zamiast odbijać piłkę (jak w siatkówce), muszą ją złapać w obie dłonie i przerzucać przez siatkę. Dzieci uczą się chwytu piłki w tzw. „koszyczek siatkarski" (chwyt piłki oburącz nad głową) i rzucać ją do siebie ponad siatką na wolne pole przeciwnika.

W ramach szkolnego turnieju rozegrano cztery mecze. W pierwszym meczu zmierzyły się drużyny Nauczycieli i Uczniów. Dyrekcja szkoły również aktywnie włączyła się w rozgrywki - pani dyrektor Agnieszka Pytkowska pomagała Sędziemu i dopingowała obie drużyny, wicedyrektor Krzysztof Szulim grał na boisku.

Drużynę Nauczycieli reprezentowali: Danuta Dołowa, Magda Rakoczy, Karmena Cisak, Monika Gronek, Beata Wysocka, Krzysztof Szulim.

Drużynę przeciwną reprezentowali uczniowie szkoły podstawowej i szkoły przysposabiającej do pracy, którzy zostali podzieleni na dwa zespoły.

Koordynatorem turnieju był pan Krzysztof Dołowy.

Od początku gra była zacięta, a zawodnicy walczyli o każdą piłkę. Stawką spotkania była dobra zabawa, satysfakcja i drobne nagrody rzeczowe. W meczu Nauczyciele - Uczniowie lepsi okazali się nasi uczniowie wygrywając 25 : 23. Gratulujemy!

Z uwagi na pandemię i obowiązujący reżim sanitarny widowisko mogła oglądać i dopingować mu tylko niewielka grupa kibiców. Mimo tych ograniczeń turniej wzbudził wiele pozytywnych emocji i dostarczył niezapomnianych wrażeń.

Zespół Szkół Specjalnych im. Marii Grzegorzewskiej w Ostrówku

STREFA6 ZAINAUGUROWAŁA ROZGRYWKI!

Po wielu miesiącach oczekiwania, ale też niepewności, 25 marca WRESZCIE wybrzmiał gwizdek sędziego, zwiastujący rozpoczęcie zmagań w Strefie Szóstek! Liga w Woli Rasztowskiej gra swój trzeci sezon i pod względem liczebności, to zdecydowanie rekordowa edycja, bo przystąpiło do niej aż szesnaście zespołów. Zostały one podzielone na dwie ligi i chociaż niektóre nowe ekipy od razu wskoczyły do pierwszej ligi (zamiast zaczynać od drugiej), to organizatorzy zdecydowali się na to rozwiązanie, by w jak największym stopniu wyrównać poziom w obu klasach rozgrywkowych. I ta decyzja na razie się broni, bo w trzech kolejkach jakie zostały rozegrane do tego momentu, było sporo wyrównanych spotkań, gdzie trudno było przewidzieć końcowy rezultat.

Na obecną chwilę stawce w pierwszej lidze przewodzą ex aequo Green Team i Copa FC. Te zespoły nie straciły jeszcze ani jednego punktu, ale wiadomo, że taka sytuacja nie musi trwać wiecznie. Zwłaszcza, że za ich plecami czai się sporo mocnych zespołów. Rozczarowują z kolei drużyny, które w tamtym sezonie zajęły miejsca od drugiego do czwartego, czyli HandyMan Elewacje, Bad Boys Ostrówek i AutoSzyby. Ich łączy dorobek to... zero punktów. W drugiej lidze również są dwa zespoły, na które jeszcze nikt nie znalazł sposobu. Lema Logistic i Black Dragons Team wygrywają mecz za meczem i wygląda to tak, że między sobą rozstrzygną losy pierwszego miejsca. Zupełnie nie może się za to odnaleźć Retro Squad. Chociaż skład na papierze prezentuje się dobrze, to nie ma to przełożenia na boiskową rzeczywistość. Nic więc dziwnego, że chłopaki z Marek i Radzymina okupują w tej chwili ostatnie miejsce na zapleczu elity.

A po szczegółowe analizy niedzielnych potyczek z ostatnich tygodni zapraszamy na www.strefa6.pl Warto dodać, że w tym sezonie wiele spotkań ligi w Woli jest transmitowanych na żywo z komentarzem. Dzięki temu mecze można oglądać w domu z fotela, bez konieczności przyjazdu na Orlik. Takie rozwiązanie w czasach pandemii wydaje się bardzo rozsądne i z każdą kolejką znajduje coraz więcej odbiorców.

Robert Biskupski
Organizator ligi "Strefa 6"

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA

Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w technice cyfrowej w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Klembów
15 czerwca 2021
przy Gminnym Ośrodku Kultury
ul. Strażacka 8

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

WYSTAWA „DZIECI - DZIECIOM"

Społeczność szkolna Zespołu Szkół Specjalnych im. M. Grzegorzewskiej w Ostrówku pragnie zaprosić Państwa na wystawę „Dzieci- Dzieciom". Prezentowane prace są wytworem uczniów w ramach metody arteterapii, która jest prowadzona w szkole.

Przesłaniem wystawy jest przedstawienie wizji świata z perspektywy dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. Ekspozycje stanowią prace uczniów z papieroplastyki, zainspirowane meksykańską sztuką Alebrijes.

Wystawa odbędzie się w Gminnym Ośrodku Kultury w Klembowie w dn. 1.06. – 9.06.2021r.

Zapraszamy w godz. 10.00 – 16.00

GOK

MIĘDZY RZĄDZĄ I CIENKĄ
MIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY MIESZKAŃCÓW GMINY KLEMBÓW
BEZPŁATNY

Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury w Klembowie, ul. Strażacka 8, 05-205 Klembów
Redaktor naczelna: Iwona Świebioda
Redaguje: Zespół
Adres redakcji: GOK, ul. Strażacka 8, 05-205 Klembów, e-mail: redakcja@klembow.pl
Telefon: 29 741 03 50
Skład: Marcin Sawicki
Druk: KRM Druk Sp. z o.o. Sp. k., ul. Poznańska 16/4, 00-680 Warszawa, www.krmdruk.com

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam.

Harmonogram odbioru odpadów komunalnych

REJON I

Tuł, Karolew, Ostrówek, Krzywica, Lipka

Czerwiec

P	W	Ś	C	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

REJON II

Pasek, Klembów, Michałów, Sitki, Pieńki, Dobczyn

Czerwiec

P	W	Ś	C	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

REJON III

Nowy Kraszew, Stary Kraszew, Rasztów, Wola Rasztowska, Roszczep, Krusze

Czerwiec

P	W	Ś	C	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Odpady zmieszane (pozostałości po segregacji)

Tworzywa sztuczne

Bioodpady (liście, trawa, odpady z ogródków)

Szkło i papier

Popiół

PRZEZNACZENIE WORKÓW NA ODPADY:

Worek czarny/pojemnik - zmieszane odpady komunalne

Worek żółty - plastik, metal, opakowania wielomateriałowe, ubrania i tekstylia

Worek brązowy - bioodpady

Worek zielony - szkło

Worek niebieski - papier, tektura

Worek szary - popiół

19 czerwca
Klembowskie
Wianki
18:00 - wicie wianków*,
zabawy z animatorem i dj-em
na plaży w Klembowie
21:00 - transmisja meczu
Polska - Hiszpania
*prosimy o przyniesienie kwiatów